**Консультация:Игрушки, в которые играют дети.**

**Конфуций: "Скажи мне — и я забуду,**

**покажи мне — и я запомню, дай мне сделать — и я пойму."**

***Подготовила педагог-психолог: Боронина И.В.***

Игра - это основной вид деятельности ребенка, который способствует удовлетворению его главных потребностей. Среди них: стремление к самостоятельности, активному участию в жизни взрослых, потребность в познании окружающего мира, в активных движениях и общении со своим сверстниками. Игра способствует психическому развитию ребенка и вместе с этим положительно влияет на другие виды его деятельности - трудовую, творческую и учебную.

Игровая деятельность меняется в зависимости от возраста ребенка.

**Игрушки для детей до 1 года**

С самого рождения дети начинают изучать себя и новый для них мир с помощью пяти органов чувств. В этот период они больше всего нуждаются в материнской любви и заботе, им важно ощущать присутствие матери, слышать ее голос, чувствовать ее прикосновения. По мере взросления все большее значение для них обретают окружающие предметы, но навык игры с предметами появляется гораздо позже, поэтому не стоит сразу покупать ребенку большое количество игрушек.

Младенцы очень быстро развиваются, каждый день у них появляются новые умения и уже к 3 месяцам они способны удерживать в руках небольшие игрушки, поэтому появляется необходимость в приобретении грызунков и погремушек. При выборе таких игрушек следует учитывать их вес и форму, чтобы ребенку было не тяжело и удобно держать их в руке. Когда ребенок переворачивается на животик, он начинает проявлять больший интерес к предметами вокруг себя, потому что его взору более широко открывается окружающий мир. В этот период ему будет интересно проводить время на развивающем коврике, и разглядывать подвесные игрушки. Становятся актуальными и музыкальные игрушки, так как малыш все больше реагирует на звуки.

С 6 месяцев ребенок начинает реагировать на разные фактуры поверхностей, так как развивается его тактильное восприятие, поэтому малыша заинтересуют мягкие текстильные книжки или книжки-шуршалки. К тому времени, как дети уже научились сидеть, у них довольно хорошо развит хватательно-бросательный рефлекс, им нравится брать игрушку и бросать ее в сторону. Из этого можно сделать веселую игру.

К 9-12 месяцам их начинают привлекать игрушки, которые можно катать и толкать, например, машинки или зверюшки на колесах. Чем старше становится малыш, тем больше ему интересны игрушки с движущимися элементами, которые можно перекладывать, переставлять, передвигать в разные стороны, например, лабиринты или змейки. Такие игрушки очень полезны, так как развивают мелкую моторику.

**Рекомендуемые игрушки до 1 год**

* Грызунки
* Погремушки на кольце
* Вязаные погремушки на кольце
* Мобили
* Комфортер для сна
* Музыкальная игрушка
* Развивающий коврик
* Подвеска для детской коляски
* Подвесная развивающая игрушка
* Мягкие массажные мячики
* Лабиринты
* Счеты
* Текстильная развивающая книжка
* Книжка-шуршалка

**Игрушки для детей до 3 лет (от 1 года до 3 лет)**

В возрасте 1 года ребенок начинает осваивать базовые навыки игровой деятельности и до 2 лет в основном играет с простыми игрушками и предметами. Это могут быть пирамидки, сортеры, мягкие или деревянные кубики, конструктор с крупными деталями, пазлы из трех-четырех частей, наборы для купания. Для развития мелкой моторики, логики и мышления отлично подойдет бизиборд, на котором размещены различные элементы, такие как пуговицы, застежки, шпингалеты, кнопки, шнуровки, тумблеры и многое другое.

В 2-3 года ребенок начинает имитировать поведение взрослых, отображая его в своей игре. Игра становится отдельным видом деятельности, а ее вспомогательными объектами - мягкие игрушки, куклы, роботы. Например, малыш может уложить куклу спать или накормить плюшевого зайку, таким образом воспроизводя действия родителей. Со временем игра ребенка усложняется - он придумывает сюжеты на основе собственного опыта и самостоятельно проговаривает реплики за всех действующих лиц. “Актерами” по-прежнему выступают игрушки.

Уже в 2 года дети проявляют значительную физическую активность - прыгают, бегают, а ближе к 3 годам осваивают велосипед. Они обнаруживают новое развлечение - детскую площадку с песочницей и качелями. Малышей такого возраста обрадует игрушка-качалка, на которую можно забраться верхом и раскачиваться вперед-назад, толкая игрушку собственным весом. Это не только весело, но и полезно для развития малыша, так как улучшается его координация движения и вестибулярный аппарат. Игрушка должна быть устойчивой и иметь небольшую амплитуду, чтобы здоровье ребенка было в безопасности.

**Рекомендуемые игрушки с 1 года до 3 лет:**

* Пластиковые или деревянные пирамидки
* Мягкие или деревянные кубики
* Сортер
* Каталка-сортер
* Крупный конструктор
* Пазлы с крупными деталями
* Карточки для запоминания
* Магнитные доски и буквы
* Набор игрушек для ванной
* Неваляшка
* Деревянные или пластиковые машинки
* Мягкие игрушки в виде животных
* Куклы и пупсы
* Набор пальчиковых игрушек
* Подушка-игрушка
* Робот-игрушка
* Наборы для сада (ведерко и грабли)
* Набор для пляжа и песочницы
* Детская качалка
* Игрушечные бытовые предметы
* Мячики
* Вигвамы
* Батуты
* Самокат
* Детский водяной бластер
* Трехколесный велосипед
* Мелки для рисования
* Пальчиковые краски

**Игрушки для детей 3-5 лет**

Начиная с 3 лет у детей активно развивается сюжетно-ролевая игра. Источником вдохновения служит жизнь взрослых и сверстников - ребенок берет на себя роль взрослого и выполняет ее в созданной им обстановке. Он становится доктором, который лечит пациентов, или мамой, которая ухаживает за своим малышом и готовит ему еду. В этот период ребенка заинтересуют наборы по профессиям, например набор доктора, игрушечная кухня, кукольный домик, коляски с пупсами и другие игрушки, помогающие воссоздать определенный сюжет.

Благодаря такому виду игры ребенок развивает воображение и проявляет различные творческие способности, в игре он комбинирует знания, полученные из разных источников - мультфильмов, сказок, реальной жизни. К этому моменту ему уже не требуется непосредственное участие родителей, он может справляться вполне самостоятельно. К 4 годам ребенок начинает играть не только с игрушками, но и со своими сверстниками, его начинают интересовать подвижные игры с мячом.

В возрасте 5 лет дети, как правило, умеют самостоятельно одеваться и раздеваться, следить за личной гигиеной и порядком в своей комнате. Они знают буквы и цифры, различают формы и цвета и могут читать несложные тексты. В таком возрасте детям можно предлагать логические и стратегические игры, а также развивать их творческие способности. С ними можно делать поделки, аппликации из картона, цветной бумаги и подручных материалов. При участии родителей дети могут создавать рисунки карандашами и красками, поэтому им можно покупать различные материалы для рукоделия и творчества.

**Рекомендуемые игрушки с 3 до 5 лет:**

* Игрушечные наборы по профессиям
* Игровой набор исследователя
* Набор стоматолога
* Набор доктора
* Набор для пляжа и песочницы (ведерко, формочки и грабли)
* Набор лопатка и грабли для снега и сугробов
* Лейка
* Ведерко с лупой
* Магнитный конструктор
* Набор строительных блоков
* Пазлы с 10-20 элементами
* Игрушки для ролевых игр (кухня, бытовые приборы)
* Кукольные домики
* Игрушки в виде продуктов питания
* Набор игрушечных фруктов и овощей
* Наборы для рукоделия
* Раскраски
* Беговел
* Самокат
* Дартс
* Мяч для игры
* Скакалка
* Роботы
* Машинки на дистанционном управлении

**Игрушки для детей 6-7 лет**

В этом возрасте дети готовятся к школе, а некоторые уже идут в первый класс. Им нравятся настольные, логические и стратегические игры (соответствующие их развитию), подвижные игры на открытом воздухе, например, игры с мячом, воздушным змеем или тарелкой. Мальчики любят строить железные дороги и автотреки и собирать конструктор. Так как именно в этом возрасте начинает развиваться смекалка, дети начинают пробовать себя в роли фокусников и ставят простые научные опыты.

**Рекомендуемые игрушки с 6 до 7 лет:**

* Домино
* Шахматы
* Набор пазлов и карточек с заданиями
* Нарукавники и круг для плавания
* Наборы для опытов и фокусов
* Переводные татуировки Фокусы
* Велосипед и экипировка
* Воздушный змей