

## Страничка психолога

### Советы для любящих родителей:

- Как вырастить из девочки гармоничную женщину?

(из цикла «Гендерное воспитание»)

- **Чаще выражайте девочкам свое искреннее восхищение**, подбадривайте и помогайте им. Обязательно проговаривайте это («Я так тебя люблю», «Какое счастье, что ты у меня есть!», «Ты просто умница!»)
- **Не забывайте говорить девочке, что она красива!**
- **Дочерям (в отличие от сыновей) можно давать поручения, растянутые во времени**, требующие кропотливости, скрупулезности (ухаживание за цветами, поддержание чистоты в комнате, ежедневная сервировка стола).
- **Давая задание девочке, терпеливо объясните, что и как надо сделать**. Однако приучать ее всегда действовать только по заранее известным схемам тоже не стоит: часть решений пусть пощет сама.
- **Добивайтесь от девочки аккуратности и тщательности выполнения поручения: она с этим успешно справится!**
- **Если вы недовольны поведением дочери, не высказывайтесь негативно в адрес ее способностей: говорите только о том, где конкретно и какую ошибку она допустила**, в противном случае вы добьетесь только одного - бурной эмоциональной реакции, обиды, слез, из-за чего проанализировать суть промаха будет уже проблематично.

**Желаем удачи!**