



Советы психолога

«Особенности протекания периода адаптации»

Уважаемые родители!

Не стоит особенно огорчаться из-за того, что именно Ваш ребенок может нелегко адаптироваться к условиям ДОО. Просто каждый ребенок – особенный. К примеру:

1. Мальчики труднее, чем девочки, адаптируются к ДОО. Они более привязаны к матери и более ранимо реагируют на разлуку с нею.

В ответ на стресс (*т.е. на адаптацию к условиям ДОО*) мальчики в два раза чаще испытывают страхи.

2. Детям – холерикам и флегматикам сложнее адаптироваться к ДОО, чем более уравновешенным, в меру медлительным сангвиникам.

3. Значительные трудности в процессе адаптации испытывают нервно и соматически ослабленные дети, быстро устающие от шума, с большим трудом засыпающие днем и имеющие плохой (*избирательный*) аппетит.

4. Труднее приходится единственным и поздним детям, опекаемым многочисленными родственниками, без навыков самообслуживания

5. Нелегко адаптируются мальчики из неполных семей (нет папы), т.к. ребенок не испытывает психологическую защиту отца и не видит перед собою пример мужского типа поведения.

6. Осложняющим фактором в процессе адаптации являются конфликты в семье, которые «невротизируют» и травмируют ребенка.

Помните, что всё когда-либо кончается, закончится и период адаптации.

Если Вы увидите, что у ребенка появился хороший аппетит, спокойный сон, охотное общение с другими детьми, адекватная реакция на любое Ваше предложение, нормальное эмоциональное состояние – значит, адаптация удачно завершилась и ребенок готов к посещению дошкольного образовательного учреждения.

Желаем успехов!