

Страничка психолога

Решаем проблему: «**Какие фразы нельзя говорить ребенку**»

Уважаемые родители!

Наверное, каждый из нас помнит известную поговорку: «*Слово - не воробей, улетит - не поймаешь*». Иногда даже самые вдумчивые родители не замечают явного негатива в словах, адресованных ребенку. «Вредные» фразы передаются из поколения в поколение, как панацея («*так еще моя бабушка говорила*»), порождая в хрупких душах детей букет комплекс **Древнегреческий мудрец Феогид советовал**: «Обдумывай дважды и трижды, прежде чем сказать то, что приходит тебе на ум». Вот несколько знакомых фраз, которые нельзя говорить ребенку:

1. «**Оставь меня в покое!**»

- **Последствия:** у ребенка формируется модель детско-родительских отношений, в которых его место – далеко не первое; ребенок- помеха, им не дорожат, от него мечтают избавиться.

2. «**Ты такой...**»

- **Последствия:** ярлык, повешенный на ребенка в детстве, с высокой долей вероятности окажет влияние на формирование его характера

3. «**Не плачь!**»

- **Последствия:** хладнокровно и требовательно проговорив эту фразу, вы даете понять ребенку, что его чувства или происшествия, из-за которых он плачет, недействительны.

4. «**Поторапливайся!**»

- **Последствия:** Если фраза постоянно произносится раздраженным или обвиняющим тоном, то заставляет ребенка чувствовать то, что родитель им недоволен.

5. «**Молодец!**»

- **Последствия:** при частом употреблении одной и той же фразы в качестве похвалы, она становится обезличенной, обесценивается

7. «**Дай-ка, я тебе помогу, у тебя не получается**»

- **Последствия:** такая фраза, повторяемая изо дня в день, травмирует малыша и программирует его на неудачу. Он заранее готов к тому, что у него ничего не по

8. «**Возьми, только успокойся!**»

- **Последствия:** частая перемена строгого запрета на вымученное разрешение подсказывает ребенку, что таким способом (нытьем, криком, капризами).

Подобными фразами, к сожалению, не ограничивается наше общение с детьми. *Между тем, необходимо сделать вывод из указанных последствий.* Кинорежиссер и просто родитель **Спайк Джонз убеждает**: «Когда ты говоришь со своими детьми, на самом деле - ты говоришь с самим собой. Держи это в голове, особенно в те моменты, когда злишься на них.

Педагог-психолог Т.Ф. Петухова

